

ENSINO

MAGAZINE JOVEM

SUPLEMENTO DO
ENSINO MAGAZINE
SETEMBRO 2022

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA

NATAÇÃO

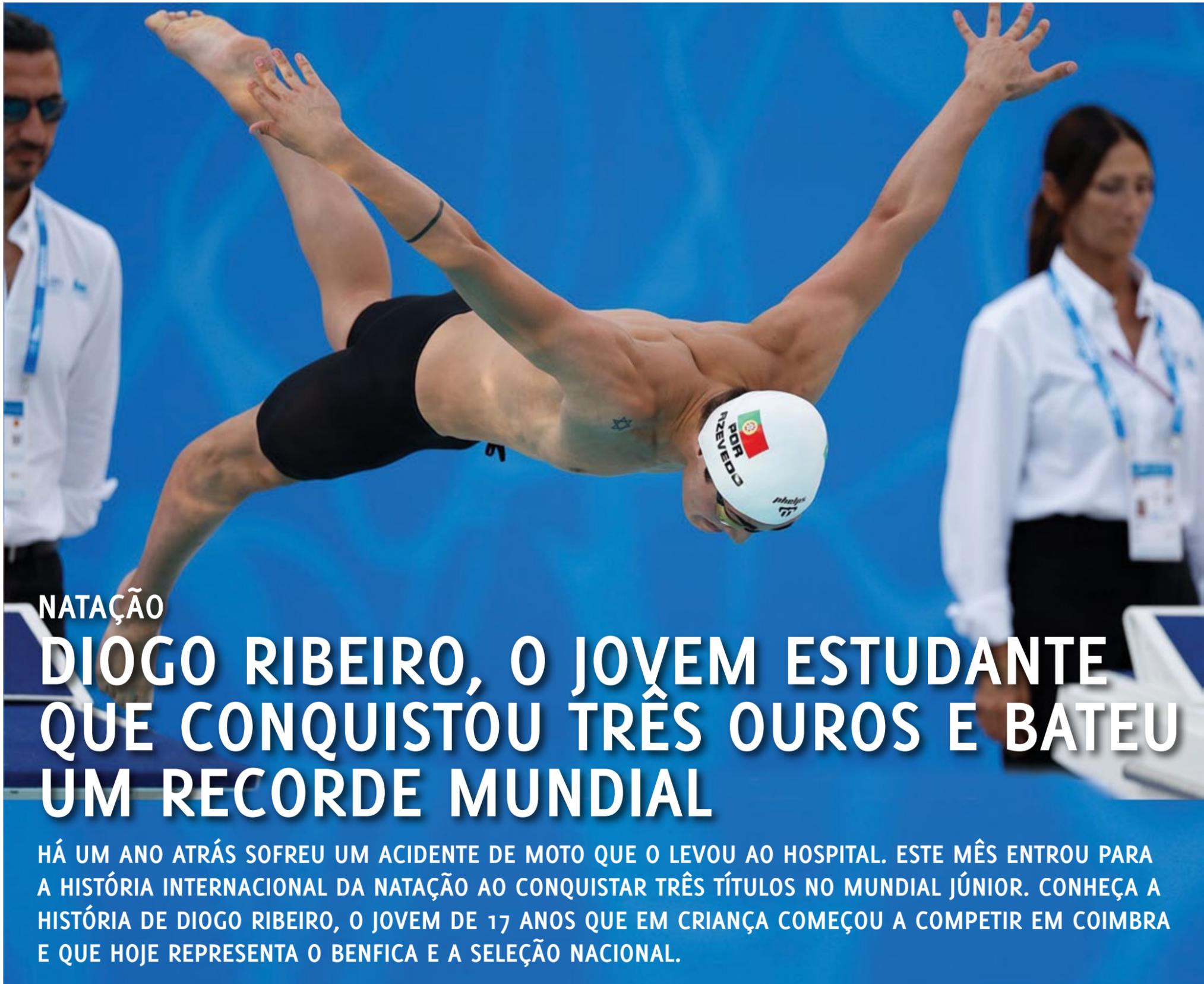
**DIOGO RIBEIRO, O JOVEM ESTUDANTE
QUE CONQUISTOU TRÊS OUROS E BATEU
UM RECORDE MUNDIAL**

Magazine
Gamer

Bilhete Para
o Paraíso

Saints
Row

PowerCore
24K GaN



NATAÇÃO

DIOGO RIBEIRO, O JOVEM ESTUDANTE QUE CONQUISTOU TRÊS OUROS E BATEU UM RECORDE MUNDIAL

HÁ UM ANO ATRÁS SOFREU UM ACIDENTE DE MOTO QUE O LEVOU AO HOSPITAL. ESTE MÊS ENTROU PARA A HISTÓRIA INTERNACIONAL DA NATAÇÃO AO CONQUISTAR TRÊS TÍTULOS NO MUNDIAL JÚNIOR. CONHEÇA A HISTÓRIA DE DIOGO RIBEIRO, O JOVEM DE 17 ANOS QUE EM CRIANÇA COMEÇOU A COMPETIR EM COIMBRA E QUE HOJE REPRESENTA O BENFICA E A SELEÇÃO NACIONAL.



ATUALIDADE
ENSINO MAGAZINE

O jovem estudante de 17 anos, Diogo Ribeiro, atleta do Benfica e da seleção nacional de natação, conquistou este mês três títulos mundiais júnior, em Lima, no Perú, entrando para a história do país e do mundo. Além das medalhas de ouro nos 50 metros mariposa, 50 metros livre e 100 metros mariposa, bateu também o recorde mundial nos 50 metros mariposa. Já antes, em agosto, na capital italiana, tinha conquistado, nos Europeus de Natação, uma medalha de bronze.

“Em Roma queria muito bater este recorde. No final dos 50 metros mariposa no Europeu de Roma olhei para o tempo e vi que não tinha sido recorde e só depois é que percebi que tinha sido terceiro e então fiquei feliz. Por isso, chegado aqui, esse objetivo estava na minha cabeça”. As palavras de Diogo Ribeiro, foram partilhadas, em nota, pela Federação Portuguesa de Natação, após a conquista da última das medalhas e do recorde mundial.

Aos jornalistas, na sua chegada a Lisboa, recordou que “estávamos à espera de me-

dalhas, mas obter os três ouros foi muito bom. É uma motivação muito grande para trabalhar para o futuro. Espero que o futuro seja mais brilhante e que um dia possa obter uma medalha nos Jogos Olímpicos”.

Competir a um nível tão elevado exige muito trabalho, dedicação e sacrifício. A história de Diogo Ribeiro tem muito de tudo isso, mas também de determinação, foco e resiliência. Aos quatro anos perdeu o pai (em sua memória tatuou a estrela de David no ombro direito). Há um ano atrás sofreu um acidente grave de moto, que o deixou com hematomas em todo o corpo, queimaduras nas pernas, o ombro direito deslocado e um pé fraturado. Perdeu ainda um dedo indicador, que viria a ser reconstruído.

As conquistas de Diogo Ribeiro ganham por isso uma maior relevância pela sua capacidade de renascer. Algum tempo antes do acidente tinha conquistado a medalha de prata nos Europeus de Júniores, em 100 metros mariposa. “Há um ano estava numa cama sem me poder mexer e agora estou melhor que nunca. Vamos ver se consigo manter a minha mente focada”, acrescentaria as jornalistas, o jovem atleta.

Já antes ao site MaisFutebol explicaria “que o acidente foi uma lição. Deu-me força mental e psicológica”, acrescentando que “acho que ganhei uma segunda vida. Antes achava que era indestrutível”.

A natação portuguesa teve outros sucessos no passado, com Alexandre Yokochi, que em 1985 conquistou o bronze nos europeus (e que foi durante anos a fio a inspiração para muitos atletas lusitanos) e Alexis Santos, que na mesma competição também alcançou o terceiro lugar no pódio.

As conquistas do jovem Diogo Ribeiro levam Portugal a acreditar que é possível chegar longe na modalidade. Nesta sua curta carreira, que começou ainda criança a praticar natação, na Fundação Beatriz Santos – Clube e mais tarde no União de Coimbra, Diogo Ribeiro foi somando medalhas nas provas em que participava. Mas a sua grande aventura começaria quando, no ano passado, integrou o Benfica e o Centro de Alto Rendimento do Jamor. É aí que passa a trabalhar com um dos melhores técnicos do mundo, o brasileiro Alberto Silva. Aprendeu que a natação não é apenas nadar. É também trabalhar no ginásio, estudar as técnicas de

partida, de viragem e de chegada.

As conquistas de Diogo Ribeiro foram sublinhadas pelo Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa. Em nota divulgada pela Presidência da República, o Chefe de Estado “felicitou o nadador pela conquista do título mundial de juniores nos 50 metros mariposa, com recorde do mundo, assim como pelas duas medalhas de ouro nas provas de 50 metros livres e 100 metros mariposa”.

Também o Primeiro Ministro, António Costa, no Twitter, considerou Diogo Ribeiro, “um orgulho para o desporto nacional”, enquanto o presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva, referiu, também no Twitter, que “os êxitos internacionais do desporto português são motivo de orgulho para todos nós”.

Os próximos desafios podem levar o jovem português aos Jogos Olímpicos da Paris e sonhar com melhores marcas. Mas para já, Diogo Ribeiro não quer falar na pressão das medalhas. Isso será para os jogos de 2028, em Los Angeles, nos Estados Unidos. ☺

Foto: Federação Portuguesa de Natação

Magazine Gamer

Olá nesta edição do Magazine Gamer vou falar de uma consola de nova geração, que será uma boa escolha para quem tenha um orçamento mais limitado.



Xbox Series S

A Xbox Series S é uma consola de nova geração lançada pela Microsoft juntamente com a sua irmã mais poderosa a Xbox series X. Esta consola custa 300 euros, mas pode ser encontrada por cerca de 260 euros nalgumas lojas.

Diferencia-se da sua irmã por ter gráficos menos poderosos e não ter leitor de disco, sendo completamente digital.

Esta consola é uma ótima opção para quem não quer gastar 500 euros para adquirir a Series X ou uma PS5, mas quer ter uma consola de nova geração. Embora tenha gráficos piores do que a Series X, só se notará a diferença em quem utilizar uma TV 4K, onde a diferença será mais significativa. A Xbox Series S é 100% digital, mas isso não será um problema, pois terá acesso ao Xbox Game Pass, um serviço que, por cerca de 120 euros por ano, te dará acesso a centenas de jogos, pelo que não tens que te preocupar em comprar jogos nunca mais.

Outra mais valia é que qualquer jogo da Series X funcionará na Series S, pelo que não te terás de preocupar em jogar os jogos que as consolas mais poderosas recebem. E por fim ainda terás os benefícios da nova geração como loadings mais rápidos ou até taxas de 120 quadros por segundo em jogos suportados. Esta é sem dúvida uma ótima escolha para um jogador mais casual ou que quer gastar menos. ☺

Afonso Carrega
(Aluno do ensino secundário)



Bilhete Para o Paraíso

George Clooney e Julia Roberts, atores galardoados com Prémios da Academia®, reúnem-se no grande ecrã no papel de um ex-casal que se depara com a complicada tarefa de impedir a sua filha, cega de amor, de cometer o mesmo erro que eles cometeram no passado...Da Working Title, Smokehouse Pictures e Red Om Films, Bilhete Para o Paraíso é uma comédia romântica sobre a doce surpresa das segundas oportunidades. ☺

Título original: Ticket To Paradise; Comédia, Romance; Data de Estreia: 15/09/2022; Realização: Ol Parker; País: EUA; Idioma: Inglês

Fonte: Castello Lopes



Pinóquio: A História Verdadeira (Dob.)

O jovem Pinóquio foge do seu genial criador, o carpinteiro Gepetto, para conhecer o mundo. Pinóquio junta-se a um circo ambulante dirigido por um vigarista chamado Mangiafuoco. Pinóquio torna-se a principal estrela do circo. Mangiafuoco esgota espetáculos em todas as vilas, enquanto os seus ajudantes, o Gato e o Raposo, assaltam as casas que ficaram vazias. ☺

Título original: Pinocchio: A True Story; Animação, Aventura; Data de Estreia: 29/09/2022; Realização: Vasilyi Rovenskiy; País: Rússia, Hungria; Idioma: Português;

Fonte: Castello Lopes



Saints Row

Joga uma história de ação original repleta de criminalidade, cenas extraordinárias e surpresas únicas com um toque de humor. Como Boss futuro, com Neenah, Kevin e Eli a teu lado, vais integrar The Saints e enfrentar Los Panteros, The Idols e Marshall enquanto constróis o teu império nas ruas de Santo Ileso e combates pelo controlo da cidade. No fundo, Saints Row é a história de uma start-up, com a particularidade de a área de negócio ser o crime. ☺

Fonte: Playstation



Bear and Breakfast

Bear and Breakfast é um pitoresco jogo de gestão e aventuras que te convida a jogar na pele de um urso! Hank e os seus amigos encontram uma cabana abandonada e, movidos pela sua criatividade adolescente, decidem transformá-la numa pousada de sucesso! À medida que o teu negócio vai crescendo, os mistérios que envolvem a floresta vão aumentando e o Hank dá por si a desvendar um enredo mais profundo do que os próprios bosques. ☺

Fonte: Nintendo



PowerCore 24K GaN

O PowerCore está equipado com a nova especificação Power Delivery 3.1 que pode bombear mais do que o máximo anterior de 100W a partir de uma única porta USB-C. A nova powerbank Anker pode fornecer 140W de energia a partir de qualquer uma das duas portas USB-C, e existe também uma porta USB-A capaz de 18W de carregamento. O PowerCore também inclui características do novo conjunto de carregadores "GaNPrime" da Anker introduzidos no mês passado com base na tecnologia baseada na GaN 3 de alta potência. ☺

Fonte: PC Diga



Galaxy Z Flip4

Um dispositivo com um design único que não passará despercebido e que, graças ao seu exclusivo formato dobrável, lhe oferece um novo mundo de possibilidades e funcionalidades que vão mudar para sempre a forma como usa as suas apps ou faz fotos e vídeos. Tire partido dos ângulos ágeis da câmara deste telemóvel. A funcionalidade Quick Shot permite-lhe tirar selfies diretamente a partir do Ecrã Exterior, permitindo mudar a perspetiva para ver a imagem completa antes de fotografar. Ou abra o telemóvel, coloque-o num ângulo à sua escolha, e veja o Ecrã Principal transformar-se no Modo Flex.1. ☺

Fonte: Worten

1 Finally Enough Love Madonna



2 Harry's House Harry Styles

3 Harry Styles Harry Styles

4 Maledictus Seventh Storm

5 The Dark Side of the Moon - Pink Floyd

6 Holy Fvck Demi Lovato

7 Nevermind Nirvana

8 Motomami Rosalía

9 Fine Line Harry Styles

10 1 The Beatles

Fonte: Associação
Fonográfica Portuguesa

1 B.O.T.A. (Baddest Of Them All) - Eliza Rose/Interplanetary



2 Afraid to Feel LF System

3 Hold me closer - Elton John & Britney Spears

4 I ain't worried Onerepublic

5 Green Green Grass George Ezra

6 Not over yet KSI ft Tom Grennan

7 I'm good (Blue) - David Guetta ft Bebe Rexha

8 Ferrari - James Hype/ Miggy Dela Rosa

9 Crazy what love can do - David Guetta/ Hill/Henderson

10 Big city life - Luude & Mattafix

Fonte: APC Chart



ENSINO MAGAZINE

SABIAS QUE
PODES GANHAR
UMA BOLSA
ACADÉMICA
NO ENSINO
SUPERIOR?

www.ensino.eu

